UCSF

La Universidad de California San Francisco

en unión con:

Dana-Farber Cancer Institute

TOOLS TO BE FIT

Ayudar a Mejorar el Cuidado de los Supervivientes del Cáncer

Ayudar a Mejorar el Cuidado de los Supervivientes del Cáncer

Los investigadores andan probando cómo ayudar mejor a las personas con cáncer de colon o rectal para que coman bien, estén activos y pierdan peso.

Todos los Participantes del estudio recibirán:

- Un rastreador de actividad físico
- Informe personalizado
- Libro educacional
- Hasta $50 en compensación

Algunos participantes recibirán:

- Mensajes de texto
- Libro de dietas y ejercicios
- Entrenamiento de salud
- Entrenamiento para su persona de soporte

Para ser elegible, deberá:

- Haber sido diagnosticado con cáncer de colon o rectal
- Haber completado el tratamiento
- Tener acceso regular a un teléfono inteligente

¿Dónde se realizará el estudio?

- Este estudio será remoto. Puede participar desde casa.
- Se le pedirá que visite un Centro de Servicios de LabCorp o Quest Patient que sea conveniente para usted al inicio y fin del estudio

UCSF University of California San Francisco

en unión con

Dana-Farber Cancer Institute

¿Preguntas o está listo(a) para unirse?
Correo electrónico: **toolstobefit@ucsf.edu**
O visite: **toolstobefit.eurekaplatform.org**