

**UCSF**  
La Universidad de  
California San Francisco

en unión con:

 Dana-Farber  
Cancer Institute



# TOOLS TO BE FIT

Ayudar a Mejorar el Cuidado de los Supervivientes del Cáncer



# Ayudar a Mejorar el Cuidado de los Supervivientes del Cáncer



Los investigadores andan probando cómo ayudar mejor a las personas con cáncer de colon o rectal para que coman bien, estén activos y pierdan peso.

## Todos los Participantes del estudio recibirán:

- Un rastreador de actividad físico
- Informe personalizado
- Libro educacional
- Hasta \$50 en compensación

## Algunos participantes recibirán:

- Mensajes de texto
- Libro de dietas y ejercicios
- Entrenamiento de salud
- Entrenamiento para su persona de soporte

## Para ser elegible, deberá:

- Haber sido diagnosticado con cáncer de colon o rectal
- Haber completado el tratamiento
- Tener acceso regular a un teléfono inteligente

## ¿Dónde se realizará el estudio?

- Este estudio será remoto. Puede participar desde casa.
- Se le pedirá que visite un Centro de Servicios de LabCorp o Quest Patient que sea conveniente para usted al inicio y fin del estudio

